

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。

# 10月 エンゼルだより

令和6年10月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園  
子育て支援センターエンゼル センター長

紅葉の季節になりました。近くの公園や官庁街を散歩して、黄色や赤に染まった木々の葉に癒やされ心おだやかになるのもいいですね。図書館に立ち寄り、お気に入りの絵本を見つけてお子さんと一緒に読んでみる機会になるといいと思います

さて10月といえば、ハロウィンというお祭りがあります。「ハロウィン」はヨーロッパ発祥のお祭りで、日本でいうお盆のような行事です。先祖の霊をこの世に迎えて、悪霊を追い払い、秋の収穫を祝う行事です。異国の文化に触れることは、子どもたちが新しい文化に触れる貴重な機会になりますね。子どもたちには、楽しみながら体験してほしいものです。

サークルに来るのは初めてで、参加するのはちょっと不安という方も一度遊びに来てお話ししませんか。午後は開放していますので入園前であればどの年齢のお子さんでも遊ばせる場としてご利用できますよ。

## 9月の活動の様子



### ●乗馬体験しました！

春の乗馬体験では、怖いと泣いてばかりだったお友だちも、今回は余裕の様子。パッカパッカするひづめの音を楽しんでいました。お馬さんの背中の上から見る景色は最高で、群れをなして飛び回るトンボを指さして大喜びでした。牧場にいるお馬さんたちに、草を食べさせてムシャムシャ食べる様子を見ながら、キャッキヤと大はしゃぎしていました。お馬の首元をなでてあげると気持ちよさそうに「もっと」と催促するオパールちゃん(馬の名前)でした。

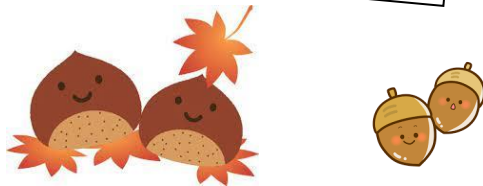
十和田は昔、馬の産地だったそうです。せっかく十和田に住んでいるのですから、お馬に触れてほしいものです。官庁街通りに馬のモニュメントがあり、駒っころんどには、馬の文化資料館である称徳館があります。一度見てみるのも良いですね。



大丈夫！しっかりつかまっているよ。



お馬さん、集まってきたね。



### ●お料理講習会を開催しました！

8月末に行った料理講習会。みんなで作ってみんなで食べる、とても良い時間になりました。苦手なものも、みんなが食べている様子を見て「食べてみようかな」という気持ちになったりするようです。



ひとりで食べられるよ。



## 「保育園に入所する前に」

大事なお子さんの預け先ですので、親御さん自身の目で見て選び決めてあげたいですね。保育施設を見学することは、ご家庭の子育ての方針を改めて考える良い機会になると思います。保育施設へ見学したい旨を伝え、行事や感染症等の時期を考慮して、見学できる日程を教えてください。まずは直接入所希望の園へお電話して相談してみてください。

<見学するときのポイント>

1. 保育・教育目標や年間計画・月案を見せてもらいましょう。
2. 一日の園での過ごし方→午前の活動、昼食、お昼寝時間等、保育の進め方はどうかな？
3. 食事やおやつの内容→1ヶ月分の献立表を見てみましょう。

お昼の様子もを見せてもらえるとより良いですね。

4. お迎えが負担にならない距離かどうか→家からの距離、職場からの距離はどうか？
5. 保育士たちの様子→笑顔で子どもと接しているかな？愛情を持って接してくれているかな？
6. 年間行事のスケジュール→大きな行事の予定を聞いてみましょう。

・・・園選びをする時に、子どもをどんな風に育てたいか。家庭内で話し合う良い機会になります。お母さんの思いやお父さんの思い。子育てでどこを重要とするのか、ご両親が優先したいポイント、妥協点などをご家族で話し合って決められると良いと思います。

※4月から新たに保育所などを利用する人の申し込みに必要な支給認定申請書、施設の保育利用申込書は、来年の1月に市役所で配布されます。例年広報とわだ1月号に詳細が掲載されますのでご覧くださいね。



# ～参加申し込み方法～



10月の予定

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。お電話でご予約をお願いいたします。

(見学は開所時間中であればいつでもどうぞ! 9:00~14:00※活動で不在の場合もあります)

当日でも空きがあればご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせください!

\*月曜日・水曜日は【生後~1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル

\*火曜日・金曜日は【1歳3か月~3歳くらい】・・・かなりやサークル

ひよこ・かなりやサークルは9時頃から始まります。利用料は無料です。講習会等で参加費を頂く場合があります。

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

月	火	水	木	金	土
	1 開放	2 (育児講座) 栄養士に 聞こう	3 開放	4 (かなりや) 散歩	5 開放日
7 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	8 (かなりや) 感触遊び	9 (ひよこ) 感触遊び	10 (おでかけ) りんごもぎ 体験	11 (おでかけ) キッズパーク で遊ぼう	12 開放日
14 敬老の日	15 (かなりや) 身体測定	16 (ひよこ) 身体測定	17 (育児講座) 親子ヨガ	18 (育児講座) 料理講習会	19 開放日
21 (ひよこ・ かなりや) お誕生会	22 (育児講座) パパママ マネー講座	23 (ひよこ) 図書館へ 行こう	24 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	25 (育児講座) 親子で体操	26 開放日
28 (ひよこ) 手作りおも ちゃで遊ぼう	29 (かなりや) ハロウィン 製作	30 (ひよこ) ハロウィン 製作	31 トリックオア トリート		

ご予約・お問い合わせは、0176-25-0441 (スタジオエンゼル) まで。

## ◆開放日～遊びの場～

○日時:10月1日、3日、5日、12日、19日、26日

お父さんも、ぜひ遊びに来て下さい。遊びの設定をたくさんご用意しています!

※土曜日の開放利用は前日までのご予約を

## ◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか?誰かに話すと気持ち楽になることもあります。

気軽にお話し下さいね!  
(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル TEL25-0441  
☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご利用ください。

また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってください。



子育て支援センターエンゼル  
〒034-0083  
十和田市西三番町 22-8  
電話:0176-25-0441

## ◆～おでかけのご案内～

### ◆りんごもぎ体験

三本木農業恵拓高校に行って、りんご狩りしよう!

・日時:10月10日(木)10:00~12:00

・雨天は中止と致します。

・現地集合(三本木農業恵拓高校)です。

・りんご1個につき80円です。

(5個程度まで)おつりの無いようご用意ください。持ち帰り用の袋をお持ち下さい。

・ご予約の際にりんごもぎの数をお聞きします。

### ◆キッズパークへ行こう

・日時:10月11日(金)10:00~12:00

・現地集合です。水分やお着替えなどをお持ちください。

・お弁当持参で食べられるスペースもあります。

・場所:旧松陽小学校 体育館(現地集合)  
〒034-0105  
十和田市大字八斗沢字砂土路 14 番



### ◆図書館へ行こう

・日時:10月23日(木)10:00頃  
出発します。

・雨天の場合はエンゼルで遊びます。

### ◆トリックオアトリート

・日時:10月31日(木)10:00頃～  
エンゼル周辺を歩きます!「トリックオアトリート!」と言ったらお菓子がもらえるかも!  
親子で仮装大歓迎です!



## ～育児講座のご案内～

### ◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。

○日時:10月7日(月)、24日(木)  
10:00~11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:親子8組まで

○持ち物:汗拭きタオル、動きやすい服装、水分

### ◆親子ヨガ講習会

○日時:10月17日(木)  
10:00~11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう!

○講師:新山奈穂 先生

○対象:親子7組まで

○持ち物:汗拭きタオル、水分  
ヨガマット

### ◆料理講習会

○日時:10月18日(金)  
10:00~11:00

○講師:シャンタルさん

○対象:親子7組

○持ち物:エプロン、三角巾、おんぶ紐など

○参加費:300円(材料費として)

### ◆パパママ・マネー講座

○日時:10月22日(火)  
10:00~11:00

子育てに必要なお金のこと、資産形成のコツなどをお話いただきます

○講師:青森財務事務所ご担当者様

○対象:親子10組程度

### ◆親子で体操

○日時:10月25日(金)  
10:00~11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:1歳半以上の親子 10組まで

○持ち物:汗拭きタオル、動きやすい服装、水分

## ～エンゼルからのお願い～

○お熱が下がってから 24 時間はお家で様子をみていただきたいと思います。お子さんの様子が急変することもありますので、大事を取ってお休みいただいた方がよいと思います。