

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。

# 4月 エンゼルだより

令和7年4月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル センター長

ポカポカとしたあたたかい春が待ち遠しい今日この頃。あっという間に新年度ですね。保育園入園や初めての子育て支援センターの利用などドキドキしますね。エンゼルは、初めての方でも参加しやすいように、気軽に来られる身体測定の日やエンゼル開放の日などを予定しています。いつでも歓迎しますよ。エンゼルの活動は・サークル活動(歩く前のお子さんにはひよこサークル、歩ける子はかなりやサークル)・平日午後開放・土曜開放など予定しています。毎月の活動予定をご覧になって遊びに来てくださいね。親子で過ごす場として、遊具や活動を準備してお待ちしています。

4月は、お外での活動を予定しています。散歩に出かけたり、公園で遊んだり身体を動かして遊びましょう。春の陽気を感じながら十和田市の桜祭りにも行ってみましょうね。

## 3月の活動の様子

### ●絵の具でお絵かきしたよ

子どもたちは、おそろおそろ筆を持ってみたり、手でぐにゅとした絵の具の感触を確かめたり、「なんだこれ!」と不思議さやドキドキ感を味わうことができたようです。

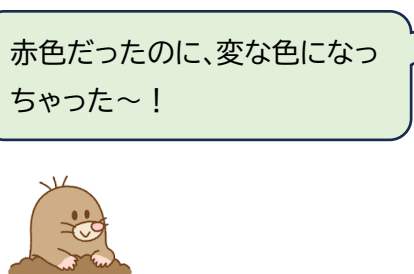
お子さんの成長を感じられる「いま」の作品を大切にしたいですね。小さい子どもたちは、絵を描くというより、手を動かすことで現れる線や点を面白がります。絵の具遊びは、偶然できた形や模様からなにかを連想したり、想像したりする力を伸ばすことができる遊びですね。



あれ?色がかかった。へびみただよ~!



はじめての感触だぞ。触ってみよう。



赤色だったのに、変な色になっちゃった~!



## ～相談コーナー～「お家できる遊び教えて!」

「お家にあるおもちゃも飽きてしまって、結局テレビに頼ってしまう」という声が聞こえてきます。2歳近くなってくると、見立て遊びや親子でのやりとりができるようになってきます。お子さんと一緒に遊んで子どもの「見立てる力」「遊びを作る力」を引き出してあげたいですね。

～こんな遊びもできますよ～

・段ボールを色々なものに見たてて遊びます。…ダンボールを繋げて電車や車。おもちゃを入れて押す、自分が入って引っ張ってもらう。ダンボールをひっくり返して太鼓にして叩く、お人形を寝かせてままごと遊び。また大きなダンボールハウスを1個作ってあげると自分だけの世界が出来て楽しくなります。ハウスの中に好きなおもちゃを運んで、じっくり遊んでみたり「いらっしやいませ」とままごとあそびを始めたりもします。

子どもたちはいろんな遊びを考え出すのでダンボール一つで無限に遊べます。(きれいな紙や、好きなキャラクターをお子さんと一緒に貼るのもいいですね。)

\*リビングの片隅にちょっとしたスペースを作って子どもの基地にしてあげると安心してじっくりあそべると思いますよ。

・小麦粉粘土…感触遊びの一つで、想像力や創造力につながる遊びです。身近な素材で安心して遊ぶことができます。

子どもは決まった遊びしかできないおもちゃよりも、自分の思いつきや発想次第でいろいろに考えたり工夫したりして遊べるものに、おもしろさを感じ夢中になります。親子で、粉のサラサラ感、こねている時のベタベタ感など、やわらかい心地の良い感触体験をしてみましょう。

～小麦粉粘土の作り方～

<材料>小麦粉 水 塩 食用油

<作り方>ボウルに小麦粉と塩を入れて混ぜ、水を少しずつ足して加減しながら手で混ぜる。途中食用油を少々混ぜると手にくっつきにくくなり、じっくりこねると伸びがよくなる。(食紅や絵の具で色をつけるとなお楽しい)

\*注意すること…小さいお子さんは、口にいれてしまうことがあるので、必ずそばについて目を離さないようにして一緒に遊ぶようにしましょう。

# ～参加申込み方法～



お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。お電話でご予約をお願いいたします。  
 (見学は開所時間中であればいつでもどうぞ！9:00～14:00※活動で不在の場合もあります)  
 当日でも空きがあればご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせくださいね！

\*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル  
 \*火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル

ひよこ・かなりやサークルは9時頃から始まります。利用料は無料です。講習会等で参加費を頂く場合があります。  
 ※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようよろしくお願いいたします。

## 4月の予定

月	火	水	木	金	土
3/31	1	2	3	4	
開放日	開放日				
7 (ひよこ) お散歩	8 (かなりや) お散歩	9 (ひよこ・かなりや) お誕生会	10 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	11 (育児講座) 親子で体操	
14 (ひよこ) イースター	15 (かなりや) イースター	16 (ひよこ) こいのぼり 製作	17 (育児講座) 親子ヨガ	18 (かなりや) こいのぼり 製作	
21 (ひよこ) 身体測定 じゃがいも 植え	22 (かなりや) 身体測定 じゃがいも 植え	23 (お出かけ) さくら祭りに 行こう	24	25	
28 開放	29 昭和の日	30 開放			

ご予約・お問い合わせは、0176-25-0441 (スタジオエンゼル) まで。

### ◆開放日～遊びの場～

○日時:4月1日～4日、28日、30日  
 遊びの設定をたくさんご用意しています！  
 お気軽にお越しくださいね！

※土曜開放は、祝日のある週のみの開放となりました。ご了承ください。

### ◆お出かけエンゼル\*\*\*\*\*

#### ◆お散歩しよう

○日時:4月7日(月)4月8日(火)  
 10:00～11:00 くらい

エンゼルから歩いてお散歩に行きましょう！  
 色んなお花が咲いているはず！  
 ※雨の場合はエンゼルで遊びます。

#### ◆さくら祭りに行こう

○日時:4月23日(水)～25日(金)  
 10:00～11:00 くらい

エンゼルから歩いて官庁街へ行ってみましょう！  
 ※雨の場合はエンゼルで遊びます。

## ～育児講座のご案内～

### ◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。

○日時:4月10日(木)  
 10:00～11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:親子9組まで

○持ち物:汗拭きタオル、  
 水分補給するもの  
 動きやすい服装

### ◆親子で体操

○日時:4月11日(金)  
 10:00～11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:1歳半以上の親子10組まで

○持ち物:汗拭きタオル、水分  
 動きやすい服装

### ◆親子ヨガ講習会

○日時:4月17日(木)  
 10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体を  
 ほぐしましょう！

○講師:新山奈穂 先生

○対象:親子7組まで

○持ち物:汗拭きタオル、水分  
 ヨガマット  
 動きやすい服装

エンゼルだよりは、子育て支援センター  
 エンゼルホームページでも見ることが  
 できます。日程の確認など、ぜひご活用  
 くださいね。

また、エンゼルの動画をアップしてい  
 ます。YouTube からも見ることが  
 できるのでぜひご覧になってみてくだ  
 さいね♪



## 子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話:0176-25-0441

### ◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしている  
 ことはありませんか？誰かに話す気持ちになる  
 こともあります。気軽にお話して下さいね！  
 (事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル Tel25-0441

☆十和田めぐみ保育園 Tel22-0141

### ～エンゼルからのお願い～

○季節の変わり目や新生活で体調にも変化が  
 あるかもしれませんね。

元気な場合でもお熱が下がってから24時間  
 はお家で様子をみていただければと思います。

お子さんの様子が急に変わることもあります  
 ので、大事を取ってお休みいただいた方が  
 良いと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。